





LEBENSMITTEL-LISTE ZUR KRISENVORSORGE

Getreideprodukte	Menge (je Person)	Verfallsdatum		Fleisch Wurst Fisch	Menge (je Person)	Verfallsdatum
Nudeln	(500g)			Thunfisch	(1 Dose)	
Vollkornnudeln	(500g)			Ölsardinen	(1 Dose)	
Reis	(500g)			Schmalzfleisch	(400g)	
Vollkornbrot	(500g)			Corned Beef	(400g)	
Zwieback	(450g)			Bockwurst	(1 Glas)	
Haferflocken	(500g)					
Knäckebrot	(600g)					
						
				Sonstiges		
				Öl	(1 Flasche)	
Gemüse und Hülsenfrüchte				Zucker	(1 Pck)	
Mais	(1,7kg)			Honig	(1 Glas)	
Bohnen	(1,3kg)			Kaffeepulver		
Kichererbsen	(1,3kg)			Milchpulver		
				Gemüsebrühe		
				Obst und Nüsse		
Flüssigkeit				Obstkonserven	(2 Dosen)	
Wasser	(45 Liter)			Rosinen	(1kg)	
				Walnuss	(1kg)	
				Erdnüsse	(1kg)	
						